

*живи со смыслом!*



TAKE IT



[www.take-it.ru](http://www.take-it.ru)



[takeitworld](https://vk.com/takeitworld)



[takeit.ru](https://www.instagram.com/takeit.ru)



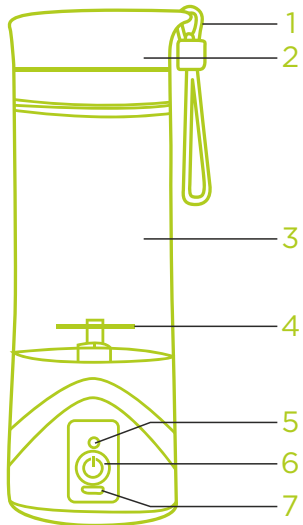
[takeit](https://www.facebook.com/takeit)



TAKE IT

*живи со смыслом!*





Объем ..... 380 мл  
 Обороты мотора ..... 15 000 об/мин  
 Мощность мотора ..... 3,7В  
 Напряжение ..... 5В  
 Ёмкость батареи ..... 2000 мАч  
 Быстрая зарядка ..... 3 часа  
 Кол-во циклов полностью  
 заряженного прибора: ..... 10-12  
 2 лезвия из нержавеющей стали  
 Материал колбы . . . . . пищевой полипропилен  
 Габаритные размеры изделия . . 230\*75\*75 мм  
 Вес..... 534 г.  
 Количество циклов работы при полной  
 зарядке аккумулятора . . . . 10-12 раз по 90 сек.

1	Шнурок для переноски
2	Крышка
3	Прозрачная бутылка
4	Нож
5	Индикатор работы
6	Запуск
7	Гнездо зарядки USB

## РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Пожалуйста, прочтите данное руководство пользователя и сохраните его для последующего использования в качестве справочного материала.

- Не открывайте крышку во время работы блендера, не прикасайтесь к вращающимся деталям.
- Если в процессе перемешивания нож перестал вращаться, отключите электричество, удалите из блендера причину остановки и только после этого снова включите блендер.
- Наполняйте контейнер блендера не более чем на две трети и как следует закручивайте крышку.
- Своевременно извлекайте содержимое контейнера. Если вы оставите контейнер наполненным более чем на 6 часов или на ночь, это может привести к возникновению неприятного запаха в контейнере.
- Зарядку блендера можно осуществлять с помощью любого зарядного устройства для смартфона или дополнительного внешнего аккумулятора.
- Не используйте блендер для целей, для которых он не предназначен.
- Не позволяйте детям использовать блендер, храните его в надежном месте вне пределов досягаемости детей.
- Не погружайте блендер в воду или какую-либо другую жидкость.
- Для мытья блендера не пользуйтесь кипятком.
- В целях обеспечения безопасности не разбирайте блендер самостоятельно. При возникновении проблем обратитесь в сервисный центр или соответствующие организации, чтобы обслуживание и ремонт провел квалифицированный персонал.
- В целях обеспечения безопасности перед началом работы с блендером убедитесь, что он правильно собран и установлен.

## ИЗМЕЛЬЧЕНИЕ

- Помойте и нарежьте фрукты маленькими кусочками (примерно 1,5-2 см), сняв с них кожуру и удалив косточки
- Положите фрукты в контейнер, заполнив контейнер не более 60-ти % от общего объема чаши и добавьте воды или молока 20% от общего объема чаши.
- Чтобы устройство заработало, нажмите на кнопку включения один раз.
- Блендер настроен на то, чтобы работать 90 секунд, далее мотор останавливается, но вы можете нажатием кнопки остановить его в любой момент.

## ОЧИСТКА И МЫТЬЕ

- Удалите остатки фруктов, открутите контейнер от основания.
- Вымойте с водой контейнер и крышку. Проследите, чтобы силиконовая прокладка находилась в правильном положении, и очистите основание.
- Не мойте переключатель и USB-разъём!

## ЗАРЯДКА УСТРОЙСТВА

- Вставьте кабель микро-USB в разъем в нижней части основания.
- Другой конец кабеля USB вставьте в адаптер, дополнительный внешний аккумулятор, компьютер с разъемом USB и т.д.
- Примечание: если индикатор светится красным, это означает, что устройство заряжается. После окончания зарядки индикатор светится синим.
- Не запускайте блендер, пока он заряжается.

## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- Блендер может работать, только если уровень воды или молока выше уровня ножей.
- Позаботьтесь о том, чтобы не сократить срок службы двигателя. Не мойте с водой переключатель и розетку USB.





1

## Огуречный

Ингредиенты:  
250 гр. огурца,  
10 гр. стевия,  
минеральная вода,  
лимон по вкусу



2

## Томатно-сельдереевый

Ингредиенты:  
100 гр. помидор,  
1 сельдерей,  
200 мл. минеральной  
воды, лимон по вкусу



5



## Тыквенный

Ингредиенты:  
100 гр. тыквы, приготовленная  
на пару, 1/2 апельсина,  
200 мл. молока

1



## Лимонно-яблочный

Ингредиенты:  
100 гр. яблока, 80 гр. петрушки,  
1 лимон, 50 мл. стевия



3



4

## Морковно-картофельный

Ингредиенты:  
Картофель 1 шт. и 70 гр. моркови, приготовленные  
на пару, 1 гр. грецкого ореха, 200 мл. молока,  
10 мл. меда, 10 гр. кунжута

## Морковно-виноградный

Ингредиенты:  
100 гр. винограда, 30 гр. моркови, 1/4 яблока,  
охлажденная минеральная вода



2



## Апельсиново-яблочный

Ингредиенты:  
65 гр. апельсина,  
100 гр. яблока, 70 гр. черники,  
немного лимона,  
минеральная вода



# Самые низкокалорийные соки:

Грейпфрутовый  
**70** ккал  
17 граммов сахара

Апельсиновый  
**78** ккал  
29 граммов сахара

Яблочный  
**87** ккал  
23 грамма сахара



LOW-CALORIE  
JUICE



SLIMMING  
SMOOTHIES

1

## Смузи из банана и ягод

Состав:  
Мякоть банана - 1/2 часть  
Свежие или замороженные ягоды - 150 г.  
Обезжиренный кефир  
или натуральный йогурт - 150 мл.  
Обезжиренный творог - 1 ст. л.



2



SLIMMING  
SMOOTHIES

## Смузи из банана и киви

Состав:  
Мякоть банана - 1 шт.  
Киви - 1 шт.  
1 ст. ложка лимонного сока  
3 ст. ложки минеральной воды  
1 ч. ложка меда

