



ВРЕМЯ
30 Жить
сейчас!



www.take-it.ru



[takeitworld](https://vk.com/takeitworld)



[takeit.ru](https://www.instagram.com/takeit.ru)

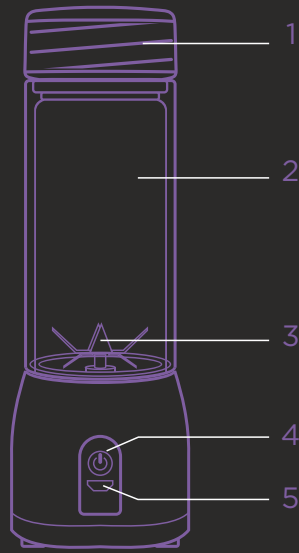


[take takeit](https://www.facebook.com/takeit)

TAKE IT

MY DEVICE MY LIFE





Объем 450 мл
 Обороты мотора 20 000 - 22 000 об/мин
 Мощность мотора 7,4В
 Напряжение 5В
 Ёмкость батареи 4000 мАч
 Время полной зарядки 3 часа
 Кол-во циклов полностью заряженного прибора: 10-12 раз
 6 лезвия из нержавеющей стали
 Материал колбы - два слоя боросиликатного стекла
 Материал корпуса - нержавеющая сталь
 Габаритные размеры изделия .. 240*78*78 мм
 Вес 800 г.
Заряженного аккумулятора хватает:
 - измельчение твердых продуктов (орехи, лед) 8 раз по 40 сек.
 - изготовление соков 20 раз по 40 сек.

Номер	Название
1	Крышка
2	Бутылка
3	Нож
4	Запуск
5	Гнездо зарядки USB

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Пожалуйста, прочтите данное руководство пользователя и сохраните его для последующего использования в качестве справочного материала.

- Не открывайте крышку во время работы блендера, не прикасайтесь к вращающимся деталям.
- Если в процессе перемешивания нож перестал вращаться, отключите электричество, удалите из блендера причину остановки и только после этого снова включите блендер.
- Наполняйте контейнер блендера не более чем на две трети и как следует закручивайте крышку.
- Своевременно извлекайте содержимое контейнера. Если вы оставите контейнер наполненным более чем на 6 часов или на ночь, это может привести к возникновению неприятного запаха в контейнере.
- Зарядку блендера можно осуществлять с помощью любого зарядного устройства для смартфона или дополнительного внешнего аккумулятора.
- Не используйте блендер для целей, для которых он не предназначен.
- Не позволяйте детям использовать блендер, храните его в надежном месте вне пределов досягаемости детей.
- Не погружайте блендер в воду или какую-либо другую жидкость.
- Для мытья блендера не пользуйтесь кипятком.
- В целях обеспечения безопасности не разбирайте блендер самостоятельно. При возникновении проблем обратитесь в сервисный центр или соответствующие организации, чтобы обслуживание и ремонт провел квалифицированный персонал.
- В целях обеспечения безопасности перед началом работы с блендером убедитесь, что он правильно собран и установлен.

ИЗМЕЛЬЧЕНИЕ

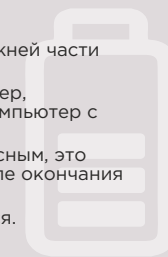
- Помойте и нарежьте фрукты маленькими кусочками (примерно 1,5-2 см), сняв с них кожуру и удалив косточки
- Положите фрукты в контейнер, заполнив контейнер не более 60-ти % от общего объема чаши и добавьте воды или молока 20% от общего объема чаши.
- Чтобы устройство заработало, нажмите на кнопку включения два раза.
- Блендер настроен на то, чтобы работать 40 секунд, далее мотор останавливается, но вы можете нажатием кнопки остановить его в любой момент.

ОЧИСТКА И МЫТЬЕ

- Удалите остатки фруктов из контейнера. Разъедините контейнер и основание, путем откручивания.
- Вымойте с водой контейнер и крышку. Проследите, чтобы силиконовая прокладка находилась в правильном положении, и очистите основание.
- Не мойте переключатель и USB-разъём!

ЗАРЯДКА УСТРОЙСТВА

- Вставьте кабель микро-USB в разъем в нижней части основания.
- Другой конец кабеля USB вставьте в адаптер, дополнительный внешний аккумулятор, компьютер с разъемом USB и т.д.
- Примечание: если индикатор светится красным, это означает, что устройство заряжается. После окончания зарядки индикатор светится синим.
- Не запускайте блендер, пока он заряжается.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

- Блендер может работать, только если уровень воды или молока выше уровня ножей.
- Позаботьтесь о том, чтобы не сократить срок службы двигателя. Не мойте с водой переключатель и розетку USB.



1

Огуречный

Ингредиенты:
250 гр. огурца,
10 гр. стевия,
минеральная вода,
лимон по вкусу



2

Томатно-сельдереевый

Ингредиенты:
100 гр. помидор,
1 сельдерей,
200 мл. минеральной
воды, лимон по вкусу



1

Лимонно-яблочный

Ингредиенты:
100 гр. яблока, 80 гр. петрушки,
1 лимон, 50 мл. стевия



3

Морковно-картофельный

Ингредиенты:
Картофель 1 шт. и 70 гр. моркови, приготовленные
на пару, 1 гр. грецкого ореха, 200 мл. молока,
10 мл. меда, 10 гр. кунжута



4

Морковно-виноградный

Ингредиенты:
100 гр. винограда, 30 гр. моркови, 1/4 яблока,
охлажденная минеральная вода



5

Тыквенный

Ингредиенты:
100 гр. тыквы, приготовленная
на пару, 1/2 апельсина,
200 мл. молока



2

Апельсиново-яблочный

Ингредиенты:
65 гр. апельсина,
100 гр. яблока, 70 гр. черники,
немного лимона,
минеральная вода



Самые низкокалорийные соки:

Грейпфрутовый
70 ккал
17 граммов сахара

Апельсиновый
78 ккал
29 граммов сахара

Яблочный
87 ккал
23 грамма сахара



LOW-CALORIE
JUICE



SLIMMING
SMOOTHIES

1

Смузи из банана и ягод

Состав:
Мякоть банана - 1/2 часть
Свежие или замороженные ягоды - 150 г.
Обезжиренный кефир
или натуральный йогурт - 150 мл.
Обезжиренный творог - 1 ст. л.



2



SLIMMING
SMOOTHIES

Смузи из банана и киви

Состав:
Мякоть банана - 1 шт.
Киви - 1 шт.
1 ст. ложка лимонного сока
3 ст. ложки минеральной воды
1 ч. ложка меда

