

# MIO SLICE

КРУГЛОСУТОЧНЫЙ ТРЕКЕР АКТИВНОСТИ И ПУЛЬСА



## ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

**ПОДЗАРЯДКА ВАШЕГО SLICE:** Перед использованием зарядите ваш SLICE используя входящее в комплект USB-зарядное устройство. Его можно подключить к USB-порту вашего компьютера. Полная зарядка аккумулятора займет 1-2 часа.

**ПРИЛОЖЕНИЕ PAI:** Для активации SLICE, загрузите приложение Mio PAI в App Store или Google Play Store на ваш смартфон. Создайте новый аккаунт и настройте свой профиль пользователя. Приложение подскажет вам как соединить SLICE с вашим смартфоном.

**НОШЕНИЕ SLICE:** Разместите SLICE выше кости запястья и плотно застегните. Оптический сенсор должен хорошо контактировать с кожей.

**КНОПКА:** Может использоваться двумя способами:

1. Короткое нажатие: прокрутить до следующего экрана ИЛИ закрыть уведомление.
2. Длительное нажатие: войти ИЛИ выйти из режима тренировки.

**КРУГЛОСУТОЧНЫЙ РЕЖИМ:** Установлен по умолчанию. SLICE отслеживает пульс, PAI, калории, шаги, дистанцию и качество сна. Эти данные сбрасываются ежедневно в полночь, кроме PAI, основанного на 7-ми дневном измерении.

**РЕЖИМ ТРЕНИРОВКИ:** Включайте режим тренировки и записывайте показатели для конкретного вида активности. В этом режиме SLICE измеряет пульс каждую секунду и отображает время тренировки.

**СИНХРОНИЗАЦИЯ ДАННЫХ:** SLICE хранит данные об активности за 7 дней. Память очищается каждый раз когда SLICE соединяется с приложением PAI. SLICE синхронизируется автоматически при каждом открытии приложения.