

MIO ALPHA2

КРАТКОЕ РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

УСТАНОВИВ ПРИЛОЖЕНИЕ MIO GO

ВЫ СМОЖЕТЕ:



Создать и настроить
профиль пользователя



Настроить параметры
дисплея и оповещений



Настроить границы
кардио-зон



Подписаться
на обновления



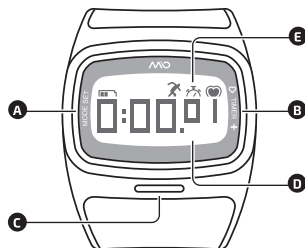
Уважаемый пользователь!

Для загрузки полной версии руководства пользователя,
получения информации по эксплуатации батареи,
и регистрации Mio ALPHA 2, посетите сайт:

mioglobal.com/support

1 КОНСТРУКЦИЯ ЧАСОВ

- A** — Левая кнопка
- B** — Правая кнопка
- C** — Индикатор кардио-зоны
- D** — Дисплей
- E** — Индикаторы режимов работы



2 НАЧАЛО РАБОТЫ

- 2.1 Для активации Mio ALPHA нажмите и удерживайте любую кнопку.
- 2.2 Установите на устройстве Mio ALPHA дату и время, введите показатели веса, роста, пол, и год рождения.
- 2.3 Нажмите кнопку **B** для изменения показателей.
- 2.4 Нажмите **A**, чтобы подтвердить и продолжить.

3 ПЕРВАЯ ТРЕНИРОВКА

- 3.1 Закрепите Mio ALPHA на запястье.
- 3.2 Нажмите и удерживайте **B** для активации режима «Тренировка». Держите руку неподвижно, пока Mio ALPHA определяет пульс.

Если на дисплее показано , то устройство не определило показатели сердечного ритма. Для решения этой проблемы обратитесь к полному руководству.

- 3.3 Нажмите **B** для начала записи показателей тренировки и запуска таймера.
- 3.4 Для записи промежуточных показателей, нажмите **B**.
- 3.5 Чтобы поставить таймер на паузу или остановить его, нажмите и удерживайте **B**.
- 3.6 Снова нажмите **B**, чтобы возобновить тренировку, или, удерживайте кнопку, чтобы выйти из режима «Тренировка».

4 ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом перед началом активных тренировок. В устройство Mio ALPHA и зарядный USB-кабель встроены мощные магниты. Если вы пользуетесь электронным стимулятором сердца, дефибриллятором или любыми другими вживленными электрическими устройствами, проконсультируйтесь с врачом перед использованием Mio ALPHA.

5 ЗОНА ЧАСТОТЫ СЕРДЕЧНОГО РИТМА

В режиме тренировки светодиодный HR-индикатор **С** предоставляет информацию о текущей кардио-зоне. Выберите между режимами отслеживания 3 или 5 кардио-зон. По умолчанию активен режим отслеживания 5 зон.

Для переключения между режимами и индивидуальной настройки кардио-зон воспользуйтесь приложением Mio GO.

6 СОХРАНЕНИЕ И ПЕРЕДАЧА ДАННЫХ

Устройство Mio ALPHA хранит до 14 дней данных о ежедневной активности или до 30 часов данных тренировок.

При подключении Mio ALPHA к смартфону или планшету, все данные автоматически загружаются в приложение Mio GO.

К устройству Mio ALPHA вы можете подключить смартфоны с фитнес-приложениями, велокомпьютеры, GPS-часы и другие устройства через Bluetooth Smart® или ANT+.

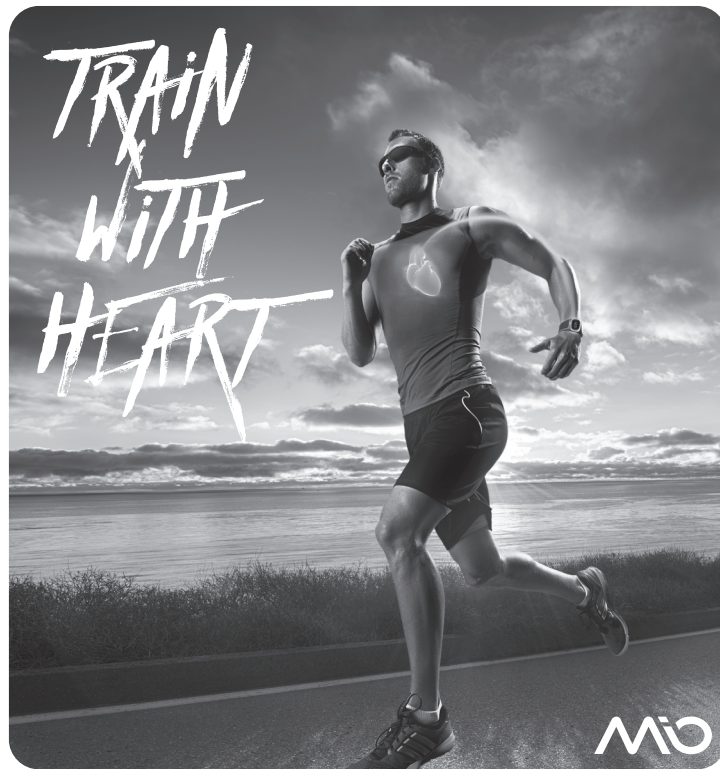
Чтобы узнать список совместимых устройств и как их подключать к Mio ALPHA, перейдите на сайт: mioglobal.com/support

7 ЗАРЯДКА

Убедитесь, что устройство Mio ALPHA и зарядный USB провод полностью сухие. Подключите зарядный USB провод к слоту USB на компьютере. Подключите зарядный USB провод к зарядным контактам на задней поверхности устройства. Для получения детальной информации см. вложенный в коробку рисунок.

8 ПОДСВЕТКА

Несильно дважды постучите по дисплею для включения подсветки в любое время.



ТЕХНИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА В РОССИИ

Почта: support@mioglobal.ru

Телефон: +7 (499) 703-32-86

Сайт: mioglobal.ru

Фейсбук: fb.com/mioglobalru

Вконтакте: vk.com/mioglobalru